

Curso
**“EL DOLOR NO ES COMO PENSÁBAMOS.
SOMOS PARTE DE LA SOLUCIÓN”**

DIRIGIDO A: Médicos/as especialistas en Medicina Familiar y Comunitaria

OBJETIVO:

Actualizar los conocimientos y habilidades de los médicos/as de Atención Primaria para mejorar la atención al paciente con dolor crónico.

CONTENIDOS:

21 de octubre de 2026

17:00 a 17:10 h

- Presentación y justificación del curso.

M^a Rosario Elcuaz

17:10 a 17:40 h

- Creencias de los profesionales y de los pacientes sobre el dolor.

M^a Rosario Elcuaz

17:40 a 18:10 h

- Fundamentos básicos sobre fisiología del dolor.

M^a Rosario Elcuaz

18:10 a 19:00 h

- Estrategia terapéutica inicial del paciente con dolor agudo.

CASOS CLINICOS de dolor AGUDO

1-Latigazo cervical en urgencias

2- Esguince leve

3- Lumbalgia aguda sin irradiación

M^a Rosario Elcuaz y Ander Zulet

19:00 a 19:10 h

Descanso

19:10 a 19:50 h

- Estrategia terapéutica inicial del paciente con dolor crónico

CASO CLINICO de dolor PERSISTENTE

- Lumbalgia crónica.

Video de relato.

M^a Rosario Elcuaz y Ander Zulet

19:50 a 20:00 h

- Resolución de dudas, debate y conclusiones.

M^a Rosario Elcuaz y Ander Zulet

DOCENTES:

- **M^a Rosario Elcuaz Viscarret** . Médica de Familia. Servicio de Urgencias Extrahospitalarias del SNS-O. Miembro del Grupo de Trabajo de Comunicación de namFYC.
- **Ander Zulet Ruiz**. Fisioterapeuta, especializado en el tratamiento del dolor. Centro de fisioterapia y psicología KUNAP (Pamplona). Miembro de la Sociedad Española de Fisioterapia y Dolor.

METODOLOGÍA:

La metodología empleada es activa y participativa y consta de exposiciones teóricas, resolución de casos prácticos, visualización de vídeos, discusiones y debate con los expertos.

EVALUACIÓN:

Control de asistencia, mediante recogida de firmas.

INFORMACIÓN GENERAL:

FECHA: 21 de octubre de 2026

HORARIO: 17:00 a 20:00 horas

LUGAR DE REALIZACIÓN: Colegio de médicos de Navarra. Pamplona

MATRÍCULA: Socios: gratuita. No socios: 30 €

Inscripciones: <https://forms.gle/????????????????????>

*El abono de la cuota de **matrícula** se realizará después de la comunicación de la admisión a la actividad formativa.*

ACREDITACIÓN: Solicitada acreditación por la Comisión de Formación Continuada de Navarra.