¡Piérdele el miedo a la sonda! Taller práctico de ecografía básica de hombro, tiroides y despistaje de TVP para la consulta diaria

Hola, compañero/a:

¿Cuántas veces has tenido una duda en consulta con un hombro doloroso, una sospecha de TVP o un hallazgo tiroideo y has deseado poder hacer una rápida mirada ecográfica? La ecografía en Atención Primaria ha dejado de ser el futuro: es el presente que nos ahorra tiempo y nos da seguridad diagnóstica.

Por eso, desde el **Grupo de Trabajo de Ecografía de namFYC** te traemos el curso **Iniciación a la Ecografía de Hombro, Vascular y de Tiroides en Atención Primaria**, pensado por y para médicas y médicos de familia.

¿Qué vas a aprender de forma 100 % práctica?

- 🦴 **Hombro sin secretos:** Dominarás los cortes sistemáticos del manguito de los rotadores (porción larga del bíceps, subescapular, supraespinoso, infraespinoso y articulación acromioclavicular), además de la exploración dinámica.
- 🩸 **Despistaje de TVP:** Identificarás los cortes vasculares clave (femoral y poplíteo) y el manejo del Doppler color.
- 🦋 **Tiroides a punto:** Reconocerás ambos lóbulos tiroideos, el istmo, sus medidas y las estructuras anatómicas contiguas.

¿Por qué este taller marca la diferencia?

- 👥 **Atención hiperpersonalizada:** Nada de charlas interminables. Tras una breve introducción teórica, nos dividiremos en **5 grupos de solo 4 alumnos** con modelo sano para que estés todo el tiempo manipulando el ecógrafo.
- 👨‍⚕️ **Docentes de la casa:** Impartido por compañeros de nuestros propios centros de salud (Dr. Francisco Javier Bartolomé, Dra. Asun Fernández de Garaialde, Dra. Sonia Martín, Dr. Juan Carlos Cenoz y Dr. Miguel Tiberio).
- 💶 **Exclusivo para socios:** La matrícula es **totalmente gratuita para socios de namFYC** (30 € para no socios).

Coordenadas de la actividad:

- 🗓️ **Fecha:** Miércoles, **25 de noviembre de 2026**.
- ⏰ **Horario:** De **17:30 a 20:30 h**.
- 📍 **Lugar:** Centros de Salud de Villava y Burlada.
- 🎓 **Acreditación:** Se realizará control de asistencia y una evaluación práctica individual para garantizar que te llevas los conocimientos aprendidos.

(Actividad en colaboración con la Gerencia de Atención Primaria del SNS-O).

⚠️ **¡Atención!** Al ser una formación tan práctica en grupos reducidos de 4 personas, **las plazas son muy limitadas**.

¡No lo dejes para última hora y asegura tu plaza ya!

Un abrazo,

Grupo de Trabajo de Ecografía de namFYC