

# Infecciones Tracto Urinario

Miren Oscáriz

Médico SUE

- Cistitis aguda y recurrente en la mujer
- Cistitis en mujer embarazada
- Infección urinaria en el varón
- Prostatitis
- Pielonefritis aguda
- Infección urinaria en el paciente sondado

# Cistitis aguda en la mujer

Microorganismos más frecuentes en muestras urinarias intra y extrahospitalarias aislados en los Servicios de Microbiología Clínica de Navarra 2020 por grupos de edad y sexo

## Mujeres

<15 años	%	15-65 años	%	>65 años	%
<i>Escherichia coli</i>	78,74	<i>Escherichia coli</i>	65,71	<i>Escherichia coli</i>	63,62
<i>Proteus mirabilis</i>	6,89	<i>Klebsiella pneumoniae</i>	7,22	<i>Klebsiella pneumoniae</i>	10,08
<i>Enterococcus faecalis</i>	4,55	<i>Staphylococcus saprophyticus</i>	5,82	<i>Proteus mirabilis</i>	5,46
<i>Klebsiella pneumoniae</i>	3,08	<i>Enterococcus faecalis</i>	4,56	<i>Enterococcus faecalis</i>	5,61
		<i>Proteus mirabilis</i>	3,94		
		<i>Streptococcus agalactiae</i>	3,56		

**Sensibilidad antibiótica de los aislamientos obtenidos en los Servicios de Microbiología Clínica de Navarra de muestras urinarias intra y extrahospitalarias, 2020**

Sensibilidad %	Amoxicilina	Amoxicilina/ Clavulanico	Cefuroxima	Cotrimoxazol	Norfloxacino	Fosfomicina	Nitrofurantoina
Escherichia coli	46,99	85,37	89,79	72,89	75,12	96,00	97,89
Klebsiella pneumoniae	0	88,22	89,47	84,15	85,64	52,55	72,98
Proteus mirabilis	63,28	96,18	96,98	63,12	80,41	76,15	0
Streptococcus agalactiae	100	NT	NT	NT	NT	NA	NT
Enterococcus faecalis	100 (99,11)	NA	NT	NT	NT	93,93	99,85
Staphylococcus saprophyticus	100 (98,05)	NA	NT	100	100	0	100

Cistitis aguda simple y  
Cistitis con menos de 3 infecciones/año

Fosfomicina trometamol oral 3gr, dosis única

- Alternativa:
  - <45a: Trimetoprim-Sulfametoxazol 160/800mg /12horas/3 días
  - >45a: Nitrofurantoina 50-100mg/8horas/5días
  
  - Cefuroxima 250mg/12h/3d

# Cistitis recurrente en la mujer

>3 infecciones/año

- **Profilaxis:**

- Continua: Fosfomicina trometamol 3gr cada 7-10 días durante 6-12 meses
- Intermitente (autotratamiento): Fosfomicina 3gr, dosis única
- Postcoital: Fosfomicina trometamol 3gr monodosis

- **Si persisten recurrencias:**

- Trimetoprim-Sulfametoxazol 40-80mg/200mg/día, 6-12 meses

# Cistitis en mujer embarazada

- Bacteriuria asintomática
- Cistitis:
  - Tratamiento empírico: Fosfomicina 3gr
    - Amoxicilina 500/8h/3-7d
    - Amoxi/clav 500/125mg/8h/5-7d
    - Cefuroxima 250mg/12h/3d
  - Recidiva: según antibiograma
  - Recurrentes:
    - Fosfomicina 3g /10dias/hasta parto
    - Cefalexina 250mg/6h/7d

# Infección urinaria en el varón

Varones					
<15 años	%	15-65 años	%	>65 años	%
<i>Escherichia coli</i>	57,01	<i>Escherichia coli</i>	50,3	<i>Escherichia coli</i>	40,10
<i>Proteus mirabilis</i>	13,12	<i>Enterococcus faecalis</i>	9,69	<i>Enterococcus faecalis</i>	14,17
<i>Enterococcus faecalis</i>	13,12	<i>Klebsiella pneumoniae</i>	6,63	<i>Klebsiella pneumoniae</i>	6,02
<i>Klebsiella pneumoniae</i>	2,26	<i>Chlamydia trachomatis</i>	3,45	<i>Proteus mirabilis</i>	5,93
<i>Klebsiella oxytoca</i>	3,62	<i>Proteus mirabilis</i>	3,06	<i>Pseudomonas aeruginosa</i>	6,55
<i>Staphylococcus aureus</i>	0,90	<i>Pseudomonas aeruginosa</i>	2,93	<i>Staphylococcus aureus</i>	2,13

Sensibilidad %	Amoxicilina	Amoxicilina/ Clavulanico	Cefuroxima	Cotrimoxazol	Norfloxacino	Fosfomicina	Nitrofurantoina
<i>Escherichia coli</i>	46,99	85,37	89,79	72,89	75,12	96,00	97,89
<i>Klebsiella pneumoniae</i>	0	88,22	89,47	84,15	85,64	52,55	72,98
<i>Proteus mirabilis</i>	63,28	96,18	96,98	63,12	80,41	76,15	0
<i>Streptococcus agalactiae</i>	100	NT	NT	NT	NT	NA	NT
<i>Enterococcus faecalis</i>	100 (99,11)	NA	NT	NT	NT	93,93	99,85
<i>Staphylococcus saprophyticus</i>	100 (98,05)	NA	NT	100	100	0	100

# Infección urinaria en el varón

- ITU no complicada <40a:

- Trimetoprim/sulfametoxazol 160/800mg/12h/7d
- Fosfomicina oral 3gr, dos dosis (a las 72horas)

- Complicada:

- Cefixima 400mg/24h/7-14d

- Disuria, hematuria, polaquiuria, tenesmo.
- No recurrencias
- No alteraciones estructurales o funcionales

# Prostatitis

- Síntomas urinarios + sistémicos
- Tacto rectal
- Urocultivo
- Cefixima 400mg/24h/4 SEMANAS
  - Trimetoprim/sulfametoxazol 160/800mg/12h
  - Ciprofloxacino 500-750mg/12h
  - Levofloxacino 500mg/24h

# Pielonefritis Aguda

- Analítica + Cultivo
  - Ecografía
- Tratamiento:
  - Cefixima 400mg/ 24h/10 días
  - Cefuroxima 500mg/12h/10 días

# Infección urinaria en paciente sondado

- No profilaxis antibiótica en sondaje o en recambio electivo de sonda
- Si antecedentes de ITU en recambios previos o recambios traumáticos
  - Cefixima 400mg: dosis única (o según antibiograma previo)
- ITU aparece a las 48h del sondaje/retirada del mismo
  - Fosfomicina 3gr dosis única

**GRACIAS**