



SOCIEDAD NAVARRA DE
MEDICINA DE FAMILIA Y ATENCIÓN PRIMARIA

La Atención Primaria está resultando indispensable para el desarrollo de esta crisis sanitaria provocada por el COVID-19.

Está siendo un gran reto y sobreesfuerzo para los profesionales de la Atención Primaria, que se han visto involucrados en un marco desconocido hasta este momento y que han demostrado una gran capacidad de trabajo y de reorganización del mismo.

Gracias al sobreesfuerzo de todos ellos, la labor de contención de los pacientes ha sido magnífica. Se han atendido aquí en Navarra, más de 10.000 pacientes con cuadro clínico probable COVID-19 con sintomatología leve o moderada y sin confirmación, la mayoría de los cuales no han precisado atención hospitalaria. Esto ha facilitado que sólo una mínima parte está llegando al hospital, lo que permite desestresar el sistema y que las unidades hospitalarias se focalicen en la atención a los más graves, así como en los cuidados intensivos.

Los profesionales de Atención Primaria han demostrado una gran adaptabilidad del trabajo, reorganizando la atención en unidades separadas para los pacientes con cuadro respiratorio COVID en los Centros de Salud, incrementando las consultas no presenciales mediante atención telefónica, consultas presenciales en domicilios, modificación de horarios de los centros para garantizar la atención con la mayor seguridad posible...

No olvidamos la magnífica labor realizada por los compañeros que trabajan en el medio hospitalario con los que es necesaria una adecuada coordinación para ofrecer a los pacientes una atención de calidad.

En este momento, en el que la curva de riesgo parece que va disminuyendo, los profesionales de la atención primaria, tenemos que estar preparados para la actividad que nos deparan las próximas semanas. Semanas de altas hospitalarias, seguimiento de los pacientes, desconfinamiento de la población...

Es necesario planificar toda esta actividad para poder atender a nuestros pacientes en sus distintas necesidades, con el mayor rigor posible. Para eso, solicitamos:

- Protocolos de seguimiento de los pacientes COVID+ (consultas presenciales, Rx tórax de control, Analíticas, ECG...) con distribución del trabajo entre enfermería y medicina.
- Protocolos de seguimiento y alta de pacientes leves, a los que no se le ha hecho test, de cara a retomar su actividad habitual, asegurando el menor número de contagios.

- Protocolos de estudio serológico de la población, inicialmente de riesgo y posteriormente extensible a toda la población, con test que cumplan los requisitos asegurando su fiabilidad diagnóstica.
- Formación a los profesionales de los Centros de Salud en materia de protección.

Todo esto nos ayudará a dar una buena atención a nuestros pacientes con los medios necesarios y con el mayor rigor posible dentro de una situación, que de por sí, ya es incierta.

Por otro lado, no nos podemos olvidar de los pacientes con patologías crónicas ni de aquellos con necesidades indemorables no vinculadas a la COVID19. Constituyen uno de los pilares de la Atención Primaria y la Medicina Familiar y Comunitaria. En estos tiempos de pandemia el sistema debe continuar asistiéndoles, más aún ahora que la situación de confinamiento nos obliga a ofrecer un mayor soporte emocional y asegurar la difusión de información sanitaria de calidad

Desde namFYC, queremos agradecer a todos los profesionales su labor indispensable en estos momentos y solicitamos se nos faciliten y garanticen los medios para poder llevarla a cabo con la mayor seguridad y rigor posibles.

Pamplona, 17 de abril de 2020

La Junta Directiva de la namFYC